

MICROFICHE ETABLIE A PARTIR DE
L'UNITE DOCUMENTAIRE
N

جديدة منجزة حسب الوثيقة
رقم:

9 3

4 2 5

ROYAUME DU MAROC

المملكة المغربية

المركز الوطني للوثائق
CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION

SERVICE DE REPROGRAPHIE
ET IMPRIMERIE

B-P 826 RABAT



مصلحة الطباعة والتصوير
ص.ب 826 الرباط

F

1

**CONTRIBUTION À L'INVENTAIRE
DES PLANTES ALIMENTAIRES SPONTANÉES AU ZAÏRE
Plantes consommées en légume.**

KONDA Ku Mbuta, MBEMBE Bitengeli, BAVUKININA Ngoma,
IFUFA Y'okolo

Institut de Recherche en Sciences de la Santé (I.R.S.S.), B.P. 10183 - Kinshasa I - ZAÏRE.

RÉSUMÉ

L'inventaire des plantes spontanées consommées comme légume dans 4 régions de la République du Zaïre (Bas-Zaïre, Equateur, Haut-Zaïre et Bandundu), nous a permis de dénombrer 49 plantes réparties en 34 familles, 40 genres et 49 espèces. La plupart de ces plantes sont médicinales.

SUMMARY

The inventory of spontaneous plants consumed like vegetable in four regions of Zaïre Republic (Lower Zaïre, Equator, Up Zaïre and Bandundu) has permitted us to count 49 plants divided in 34 families, 40 genus and 49 species. The most part of these plants are medicinal.

MOTS CLÉS

Inventaire, Plantes spontanées, Légume, Médicinal, Zaïre.

KEY WORDS

Inventory, Spontaneous plants, Vegetable, Medicinal, Zaïre.

I - INTRODUCTION

Dans le cadre des enquêtes ethnobotaniques, nous avons relevé des plantes spontanées consommées comme légume par certaines tribus du Zaïre.

Ces investigations ont été menées dans les régions du Bas-Zaïre, de l'Equateur, du Haut-Zaïre et de Bandundu.

Le présent travail vise le recensement des ressources alimentaires négligées, en vue de leur valorisation. Il pourrait représenter un apport à la diffusion des habitudes alimentaires, afin de suppléer aux insuffisances dans certaines contrées du pays et d'ailleurs.

Pour un intérêt assez large de ce travail, il nous a paru utile de mentionner les usages médicaux des plantes alimentaires recensées.

II - MATÉRIEL ET MÉTHODES

Les données alimentaires et ethnomédicales ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire lors de nos missions d'enquêtes ethnobotaniques et ont été complétées par des observations faites au cours de nos séjours dans différentes régions du Zaïre.

Des herbiers constitués en ces circonstances ont été déterminés à l'Institut de Recherche en Sciences de la Santé à Kinshasa.

Les différentes catégories de types biologiques ont été reconnues selon la nomenclature du Centre d'Études Phytosociologiques L. EMBERGER (14) et les distributions phytogéographiques selon ROBYNS (17).

Les usages médicaux recueillies au cours des expéditions ethnobotaniques à travers le pays ont été synthétisés et signalés.

III - RÉSULTATS

Tableau 1 : Données botaniques et alimentaires.

Légende :

- type morphologique (TM) : voir Tableau 3.
- type biologique (TB) : voir Tableau 5.
- distribution phytogéographique (DP) : voir Tableau 4.
- organe consommé (OC) : Fe = feuilles ; Tfe = tiges feuillées ; Fl = fleurs ; Jfe = jeunes feuilles enroulées ; Fr = fruits ; Bfo = bourgeons foliaires.
- traitement préliminaire (TP) : ctg = coupé en tranches grossières ; cft = coupé en fines tranches ; epn = pétioles et nervures épiluchés ; sl = séché légèrement ; pg = pilé grossièrement ; rp = réduit en poudre.
- type de cuisson (TC) : EH = eau-huile ; EHP = eau-huile-purée d'arachide ; EP = eau-purée d'arachide.

Tableau I

Taxa	TM	TB	DP	OC	TP	TC
A C A N T H A C E A E						
1. <i>Asystasia gangetica</i> (L.) T. Anders	Hv	Ch	Pal	Fe	ctg	EH
A I Z O A C E A E						
2. <i>Gisekia pharnaceoides</i> L.	Ha	T	Pal	Fe	ctg	EP
A M A R A N T H A C E A E						
3. <i>Amaranthus spinosus</i> L.	Ha	T	Pan	Fe	ctg	EH
4. <i>Amaranthus viridus</i> L.	Ha	T	Pan	Tfe	ctg	EH
5. <i>Celosia argentea</i> L.	Ha	T	Pal	Fe	ctg	EH
6. <i>Celosia trigyna</i> L.	Ha	T	AfMa	Fe	ctg	EH
A R A C E A E						
7. <i>Cyrtosperma senegalensis</i> (Schott) Engl.	Hv	Gr	G	Fe	epn+ ctg	EH
A S C L E P I A D A C E A E						
8. <i>Mondia whitei</i> (Hook. F.) Skeels	L	Pg	GSZ	Fe	cft+ sl	EP
A S T E R A C E A E						
9. <i>Crassocephalum bojeri</i> (DC) Robyns	Hv	Ch	AfMa	Fe	ctg	EH
10. <i>Crassocephalum bumbens</i> S. Moore	Su	nP	-	Fe	ctg	EH
11. <i>Crassocephalum vitellinum</i> (Benth) S. Moore	Ha	Ch	-	Fe	ctg	EH
B O M B A C A C E A E						
12. <i>Ceiba pentandra</i> (L) Gaertn	A	MP	Pan	Fl	sl	EH
C A E S A L P I N I A C E A E						
13. <i>Cassia occidentalis</i> L.	a	nP	Pan	Fe	ctg	EH
14. <i>Scorodophloeus zenkeri</i> Harms	A	MP	G	Fe	ctg	EH
C A P P A R A C E A E						
15. <i>Cleome rutidosperma</i> DC	Ha	T	G	Tfe	ctg	EH
16. <i>Gynandropsis gynandra</i> Briq	Ha	T	Pan	Tfe	ctg	EH
C O N V O L V U L A C E A E						
17. <i>Ipomoea aquatica</i> Forssk	Hv	Hyd	Pal	Fe	ctg	EH
D A V A L L I A C E A E						
18. <i>Nephrolepis bisserata</i> (Sw.) Schott	Hv	Gr	Pan	Jfe	ctg	EH
D E N N S T A E D T I A C E A E						
19. <i>Lonchitis currori</i> (Hook.) Mett	Hv	Gr	AfT	Jfe	ctg	EP
20. <i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kühn	Hv	Gr	Pan	Jfe	ctg	EH
E U P H O R B I A C E A E						
21. <i>Alchornea hirtella</i> Benth	a	miP	AfT	Fe	ctg	EH
22. <i>Erythrococca oleracea</i> Prain	a	nP	-	Fe	ctg	EH

F A B A C E A E								
23.	<i>Psophocarpus palustris</i> Desv.	L	Pg	GSZ	Fe, Fr	cft	EHP	
G N E T A C E A E								
24.	<i>Gnetum africanum</i> Welw.	L	Pg	G	Fe	cft	EHP	
H U A C E A E								
25.	<i>Hua gabonli</i> Pierre	a	miP	-	Fe, Fr	ctg	EH	
M A R A N T A C E A E								
26.	<i>Megaphrynium macrostachym</i> Milne-Redh	Hv	Gr	G	Jfe	ctg	EH	
M I M O S A C E A E								
27.	<i>Albizia adianthifolia</i> (Schum) W.F. Wight	A	meP	AfT	Bfo	ctg	EH	
M O R A C E A E								
28.	<i>Trilepisium madagascariens</i> DC	A	meP	G	Fe	ctg+ sl	EHP	
O C H N A C E A E								
29.	<i>Campylosporum elongatum</i> (Oliv) V. Tiegh	a	nP	-	Fe	cft	EHP	
O L A C A C E A E								
30.	<i>Olax gambecola</i> Baill	a	nP	G	Fe	cft	EHP	
P A S S I F L O R A C E A E								
31.	<i>Adenia lobata</i> (Jacq) Engl	L	Pg	GSZ	Fe	cft	EHP	
P E D A L I A C E A E								
32.	<i>Sesamum alatum</i> Thonning	Ha	T	-	Fe	rp	EH	
33.	<i>Sesamum radiatum</i> Schum & Thonn.	Ha	T	Pan	Fe	rp	EH	
P H Y T O L A C C A C E A E								
34.	<i>Hillieria latifolia</i> (Lam) H. Walt	Su	nP	AfAm	Fe	ctg	EH	
35.	<i>Phytolacca dodecandra</i> L'herit	L	Pg	AfMa	Fe	ctg	EH	
P I P E R A C E A E								
36.	<i>Piper guineense</i> Schum & Thonn	L	Pg	G	Fe, Fr	ctg	EH	
37.	<i>Piper umbellatum</i> L.	a	nP	Pan	Fe	cft+ sl	EP	
P O A C E A E								
38.	<i>Pennisetum purpureum</i> Schum.	Hv	Hces	Pan	Jfe	pg	EP	
P O R T U L A C A C E A E								
39.	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Ha	T	Cosm	Fe	ctg	EH	
40.	<i>Talinum triangulare</i> (Jacq.)	Ha	T	AfAm	Tfe	ctg	EH	
R U B I A C E A E								
41.	<i>Psychotria calva</i> Hiern	a	nP	-	Fe	cft	EH	
T H E L Y P T I R I D A C E A E								
42.	<i>Cyclosurus dentatus</i> (Forsk.) Ching	Hv	Gr	-	Jfe	ctg	EH	

T I L I A C E A E							
43. <i>Glyphaea brevis</i> (Spreng) Monach	a	mip	-	Fe	cft+ sl	EHP	
U R T I C A C E A E							
44. <i>Laportea aestuans</i> (L) Chew.	Hv	T	Pan	Fe	ctg	EH	
V I T A C E A E							
45. <i>Cyphostemma adenaucole</i> (Steud ex. A. Rich.) Descoing	Hv	G	GSZ	Tfe	ctg	EH	
Z I N G I B E R A C E A E							
46. <i>Costus afer</i> Ker-Gawl	Hv	Gr	G	Fe	cft+ sl	EHP	
47. <i>Costus lucanusianus</i> J.B. & K; Schum	Hv	Gr	G	Fe	cft+ sl	EHP	
48. <i>Costus phyllocephalus</i> K. Schum	Hv	Gr	End	Fe	cft+ sl	EHP	
49. <i>Costus spectabilis</i> (Fenzl) K. Schum	Hv	Gt	SZ	Fe	cft+ sl	EHP	

Tableau 2 : Données ethnomédicales.

Légende :

- dialecte (D) : Li = lingala ; Lo = lomongo ; Lk = lokonda ; Kk = kikongo ; K = kirega ; Ts = tshiluba ; Ky = kiyaka ; Kz = kizombo ; Ng = ngwaka ; Ma = mashi ; Kt = kitembo ; Sw = swahili ; Km = kimbala.

- partie utilisée (PU) : Fe = feuilles ; Ra = racines ; Tfe = tige feuillée ; Fl = fleurs ; T = tige ; Er = écorce de la racine ; P = plante entière ; Et = écorce du tronc ; Gr = graines ; Fo = folioles ; Rh = rhizome ; Pa = partie aérienne.

Tableau 2

Taxa	Maladies traitées	P. U.
A C A N T A C E A E		
1. <i>Asystasia gangetica</i> (L) T. Anders Olokoshi (Kr), Musawa (Ts)	Cardiopathie, Epilepsie, Trouble mental.	Fe, Ra
A I Z O A C E A E		
2. <i>Gisekia pharmaceoides</i> L. Mbobba (Kk), Mukolo wa nkwardi (Ts)	Gynécologie.	Tfe
A M A R A N T H A C E A E		
3. <i>Amaranthus spinosus</i> L.	-	-

Bowa dia nsende (Kk)		
4. <u>Amaranthus viridis</u> L. Nkuka bangulu (Kk)	Blénnorragie.	Tfe
5. <u>Celosia argentea</u> L.	-	-
6. <u>Celosia trigyna</u> L. Tuseva (Kk), Bömfulankaka (Lo) Kalembadi (Ky), Kiesse Kiesse (Kz), Dipuka (Ts)	Anémie, Pneumonie, Méningite, Téniaise, Hépatite, Gastrite, Lumbago, Verminose.	Fe, Fl
A R A C E A E		
7. <u>Cyrtosperma senegalensis</u> (Schott) Engl Mantolo (Li), Itolo (Lk), Kilodia (Kk)	-	-
A S C L E P I A D A C E A E		
8. <u>Mondia whitei</u> (Hook. F.) Skeels Kimbiolongo (Kk, Li) Wilikumbe (Ng)	Gastrite, Verminose, Trouble mental, Coliques, Stérilité, Asthénie sexuelle.	Ra, T, Fe
A S T E R A C E A E		
9. <u>Crassocephalum bojeri</u> (DC) Robyns Lulaka lu ngombi (Kk), Tshia- nyanya (Ts)	Gastrite, Retard du développement moteur, Carie den- taire, Epilepsie,	T, Fe, Er
10. <u>Crassocephalum bumbens</u> S. M. Mufulubindi (Ma), Muswalindi (Kr)	Amibiase, Fracture,	P, T, Fe
11. <u>Crassocephalum vitellinum</u> (Benth) S. Moore Itondo bila (Kr), Shungululu (Ma)	Complications de l'accouchement.	Fe
B O M B A C A C E A E		
12. <u>Ceiba pentandra</u> (L.) Gaertn. Koni (Ts), Mfuma (Kk) Gbukulu (Li), Bosongo (Lk)	Fièvre, Diabète, Epilepsie, Ascite, Pneumopathie, Epi- lepsie, Menaces d' avortement.	Er, Et, Gr
C A E S A L P I N I A C E A E		
13. <u>Cassia occidentalis</u> L. Kashegema njoka (Ma), Linuaku- nuaku, Fula (Kk), Limingolata (Lo), Segbazolo (Ng)	Diarrhée, Fièvre, Tuberculose, Toux, blénnorragie, Rhu- matisme, Diabète, Vomissement, Carie dentaire, Gastrite, Filariose, Impuis- sance sexuelle, Epilepsie, Trouble mental, Hépatite, Morsure du serpent.	Fe, Ra, Er
14. <u>Scorodophloeus zenkeri</u> Harms Bofili (Lo), Bopili (Lk) Mubafu (Ts)	Eruptions cutanées, Splénomégalie, Constipation.	Et
C A P P A R A C E A E		
15. <u>Cleome rutidosperma</u> DC. Musaka (Kr), Munsemfi (Kk)	Trouble mental, Carie dentaire.	Fe

16. <u>Gynandropsis gynandra</u> (L.) Briq. Ganga mikiri (Ng)	Filarirose, Otite, Absès, Otite, Goitre, Panaris, Céphalées.	Fe
C O N V O L V U L A C E A E		
17. <u>Ipomoea aquatica</u> Forsk Tofo-tofa (Kk)	Oedèmes.	Ra
D A V A L L I A C E A E		
18. <u>Nephrolepis bisserata</u> (Sw.) Schott Loleloe (Lk), Maniolo (Lo) Ndende (Ng), Biangala (Li)	Inflammation cutanée, Rhumatisme.	Fe, Fo
D E N N S T A E D T I A C E A E		
19. <u>Lonchitis currori</u> (Hook) Mett	-	-
20. <u>Pteridium aquilinum</u> (L) Kühn Matekwa-tekwa, Nkungambwa (Kk) Misili (Li), Ndende (Ng) Mushilu (Ts), Kisielele (Kk)	Splénomégalie, Pneumothorax, Amygdalite.	Fe, Rh
E U P H O R B I A C E A E		
21. <u>Alchornea hirtella</u> Benth Lusuna (Kr), Kibesebese (Kt) Lusenga (Ts)	Dysenterie, pian.	Fe
22. <u>Erythrococca oleracea</u> Prain Gbazikolo (Ng), Lopomolo (Lk)	Vertige, Panaris, Splénomégalie, Angine.	Fe, Ra
F A B A C E A E		
23. <u>Psophocarpus palustris</u> Desv. Kikalakasa (Kk)	-	-
G N E T A C E A E		
24. <u>Gnetum africanum</u> Welw Mfumbwa (Li, Kk)	Anorexie.	Fe
M A R A N T A C E A E		
25. <u>Megaphrynium macrostachyum</u> Milne-Redh Makungu (Kk)	-	-
M I M O S A C E A E		
26. <u>Albizia adianthifolia</u> (Schumach) W.F. Wight Mulu (Kk)	Otite, Prolapsus utérin, Asthénie sexuelle.	Fe, Et
M O R A C E A E		
27. <u>Trilepsium madagascariensis</u> DC. Nsekemia (Kk)	-	-
O C H N A C E A E		
28. <u>Campylospermum elongatum</u> Oliv. V. Tiegh	-	-
O L A C A C E A E		
29. <u>Olax gambecola</u> Baill	-	-
P A S I F L O R A C E A E		
30. <u>Adenia lobata</u> (Jacq) Engl Kalawanti (Kk), Onkere (Km)	Hypogalactie.	Et

P E D A L I A C E A E		
31. <u>Sesamum alatum</u> Thonning Wangila wa mateba (Kk)	-	-
32. <u>Sesamum radiatum</u> Schum & Thonn Wangila wa mateba (Kk)	Rougeole	Fe
P H Y T O L A C C A C E A E		
33. <u>Hillieria latifolia</u> (Lam) H. Walter Losak'angombo (Lk), Sumba (Ng)	Absès, Hémorroïdes, Verminose.	Fe
34. <u>Phytolacca dodecandra</u> L'Hérit Loko (Kr), Chimpokolo (Ma), Tshimbamba (Ts)	Hémorroïdes, Gale, Asthme, Epilepsie, Tumeur cancéreuse de la peau.	Fe, Ra
P I P E R A C E A E		
35. <u>Piper guineense</u> Schum & Thonn Tukesa (Kk), Ketsu (Sw), Bate (Ng), Banjururu (Kr), Nketu (Ts)	Ictère, Diarrhée, Tuberculose, Toux, Bronchite, Pneumonie, Fracture, Epilepsie, Trouble mental.	Fe, T
36. <u>Piper umbellatum</u> L. Lemba ntoko (Kk), Gbambila (Ng), Elolombo (Lo)	Amygdalite, Vertige Verminose, Ascite, Hémorroïdes, Pneumonie, Conjonctivite.	Fe, Ra
P O A C E A E		
37. <u>Pennisetum purpureum</u> Schum Sosongo (Li, Ng), Madiadia (Kk) Dilengalenga (Ts), Makele (Sw)	Douleurs intercostales, Céphalées, Iridocilite, Hépatite, Conjunctivite	Ra, T
P O R T U L A C A C E A E		
38. <u>Portulaca oleracea</u> L. Buluti (Ng), Etape likongo etumba (Li), Madiangulu (Kk)	Gale, Céphalées, Douleurs des parties lentes.	Pa, Fe, Ra
39. <u>Talinum triangulare</u> (Jacq) Willd Guele guele (Kk), Mataku ya bibi (Sw), Gawigbele (Ng)	Splénomégalie, Méningite, Anurie, Constipation, Polyarthrite, Nevralgie, Céphalées.	Fe, T
R U B I A C E A E		
40. <u>Psychotria calva</u> Hiern Kimbafula (Kk)	-	-
S T Y R A C A C E A E		
41. <u>Hua gabonii</u> Pierre	-	-
U R T I C A C E A E		
42. <u>Laportea aestuans</u> (L) Chew Insansa, Bompese (Lo), Mansiansa (Kk)	Céphalées, Splénomégalie, Ictère, Elephantiasis, Toux, Stérilité, Avortement spontané.	Fe
T H E L Y P T E R I D A C E A E		
43. <u>Cyclosurus dentatus</u> (Forsk) Ching Busongi (Kk)	-	-

T I L I A C E A E		
44. <u>Glyphaea brevis (Spreng)</u> <u>Monach</u> Ngbaikolo (Kz)	Complications de l'accouchement.	Fe
V I T A C E A E		
45. <u>Cyphostema adenocaula (Steud)</u> <u>ex A. Rich.) Descoing</u> Longai-ngai (Lk)	Hoquet, Stérilité, Oedèmes du marasme de malnutrition.	Fe, Et, Tfe
Z I N G I B E R A C E A E		
46. <u>Costus afer Ker Gawl</u> Munkeni (Kk), Bosanga (Lk), Irengé Iya basumbu (Kr)	Hémorroïdes, Toux, Iridocilite, Ictère, Cecité	T, P, Ra, Fl
47. <u>Costus lucanusianus J. Br & K.</u> <u>Schum</u> Maboso-boso, Musanga vulu (Kk), Ngakulu (Li)	Diabète	Fe
48. <u>Costus phyllocephalus K. Schum</u> Munkeni (Kk), Musangala (Km)	Toux	Fe
49. <u>Costus spectabilis (Fenzl) K.</u> <u>Schum</u> Lubatabata (Kk)	Cardiopathie	Fe

Tableau 3 : Statistiques des types morphologiques (TM).

Types morphologiques		Nombre d'espèces	%
1. HERBES		(28)	(57,1)
Herbes annuelles	(Ha)	12	24,5
Herbes vivaces	(Hv)	16	32,6
2. ARBUSTES		(9)	(18,4)
3. LIANES		(6)	(12,2)
4. ARBRES		(4)	(8,2)
5. SUFFRUTESCENTS (Su)		(2)	(4,1)

Tableau 4 : Statistiques de distribution phytogéographique (DP).

Catégories de DP		Nombre d'espèces	%
Pantropicale	(Pan)	11	22,4
Paléotropicale	(Pal)	4	8,2
Guinéo-soudano-zambézienne	(G-SZ)	4	8,2
Afro-malgache	(AfMa)	3	6,1
Afrotropicale	(AfT)	3	6,1
Afro-américain	(AfAm)	2	4,1
Soudano-zambézienne	(SZ)	1	2
Guinéenne	(G)	10	20,4
Cosmopolite	(Cos)	1	2
Endémique	(End)	1	2

Tableau 5 : Statistiques des types biologiques (TB).

Types biologiques		Nombre d'espèces	%
1. PHANEROPHYTES		(21)	(42, 9)
Phanérophytes grimpants	(Pg)	6	12, 2
Macrophanérophytes	(Mp)	2	4, 1
Mésophanérophytes	(meP)	2	4, 1
Microphanérophytes	(miP)	3	6, 1
Nanophanérophytes	(nP)	8	16, 4
2. THEROPHYTES		(12)	(24, 5)
3. GEOPHYTES		(11)	(22, 4)
Géophytes rhizomateux	(Gr)	9	18, 3
Géophytes tubéreux	(Gt)	2	4, 1
4. CHAMEPHYTES		(3)	(6, 1)
5. HEMICRYPTOPHYTES		(1)	(2)
Hémicryptophytes cespiteux	(Hces)	1	2
6. HYDROPHYTES		(1)	(2)
	(Hyd)		

Dans ce travail, 49 espèces végétales spontanées, consommées en légume et réparties en 40 genres et 34 familles, ont été recensées.

La feuille (42 cas sur 49, soit 85,7%) est l'organe essentiellement consommé (Tableau 1).

L'examen du Tableau 2 dénombre 36 plantes médicinales sur l'ensemble des 49 plantes recensées, soit 70,3%. *Cassia occidentalis* est l'espèce végétale ayant le plus d'usages médicaux.

Les résultats de l'étude morphologique (Tableau 3) montrent une prépondérance des herbes qui représentent 27 espèces sur l'ensemble spécifique, soit 57,1% suivis des arbustes avec 9 espèces, soit 18,4%.

L'analyse des types biologiques (Tableau 5) souligne une dominance des phanérophytes avec 21 espèces, soit 42,9% suivis des thérophytes avec 12 espèces, soit 24,5%.

La distribution phytogéographique (Tableau 4) laisse entrevoir une abondance des éléments guinéens (10 espèces, soit 20,4%), pour ce qui est du cachet africain.

IV - DISCUSSION DES RÉSULTATS

Parmi les 49 espèces recensées, 26 ont déjà été signalées dans la littérature comme alimentaires, comestibles en légume. Il s'agit de : *Gisekia pharnaceoides*, *Amaranthus spinosus*, *Amaranthus viridis*, *Celosia argentea*, *Celosia trigyna*, *Gynandropsis gynandra*.

Psophocarpus palustris, *Hillieria latifolia*, *Phytolacca dodecandra*, *Portulaca oleracea*, *Talinum triangulare*, *Ceiba pentandra*, *Pteridium aquilinum*, *Alchornea hirtella*, *Piper umbellatum*, *Costus afer*, *Costus phyllocephalus*, *Albizia adianthifolia*, *Asystasia gangetica*, *Cleome rutidosperma*, *Cassia occidentalis*, *Laportea aestuans*, *Glyphaea brevis*, *Ipomoea aquatica*, *Pennisetum purpureum* et *Sesamum alatum* (1, 2, 5, 6, 12, 15).

Gisekia pharnaceoides, les feuilles et l'écorce du tronc de *Scorodophloeus zenkeri*, les feuilles de *Cleome rutidosperma* (6) ainsi que les graines de *Piper guineense* (12) sont citées comme condimentaires.

Vingt plantes ne sont pas citées comme alimentaires et/ou condimentaires. Elles pourraient être notre contribution à la connaissance des plantes alimentaires spontanées du Zaïre.

L'analyse statistique des types morphologiques (Tableau 3) a révélé la dominance des herbes. L'interprétation à ce niveau peut prendre en compte la tendresse des herbes ou celle de leurs organes consommés, ainsi que leur accessibilité aux consommateurs. L'élément d'accessibilité peut être aussi valable quant à l'utilisation alimentaire des arbustes qui viennent en 2ème position.

La dominance des phanérophytes et la sous-dominance des thérophytes (Tableau 5) peuvent être interprétées par le fait que nous avons enquêté dans un milieu à climat phanérophytique des régions tropicales humides (cas du Haut-Zaïre et de l'Equateur) et dans un autre à climat thérophytique des régions chaudes à saison sèche plus ou moins prolongée (cas de Bandundu et Bas-Zaïre), selon RAUNKIER (18).

Trente six plantes (soit 70,3%) sur les 49 recensées ont été inventoriées comme médicinales (Tableau 2). La feuille est l'organe le plus utilisé comme médicament (29 cas sur 36 soit 80%).

Ce double intérêt de la feuille, à la fois alimentaire (85,7%) et médicinale (80%) mérite une attention particulière. Sans peut-être le savoir, certaines populations, en consommant les légumes spontanés, se soignent. En effet, bien que non mentionné dans ce travail, il ressort des données ethnomédicales en notre possession que la voie orale est le mode d'administration le plus utilisé dans le traitement des maladies signalées au Tableau 2.

V - CONCLUSION

Cette étude nous a permis de recenser 49 plantes spontanées consommées en légume, parmi lesquelles 20 semblent non encore signalées dans la littérature. Elle peut servir à la diffusion de certaines habitudes alimentaires du Zaïre.

Un aspect non négligeable se dégage de notre étude, c'est l'utilisation médicinale de la plupart des plantes alimentaires.

Nous pensons qu'il y a lieu d'entreprendre des études phytochimiques et de détermination de la valeur nutritive des plantes n'ayant pas encore été étudiées de ce point de vue.

Dans cette série des plantes alimentaires, nous envisageons prochainement l'inventaire des plantes fructifères.

BIBLIOGRAPHIE

- 1- COLLECTIF DE CHERCHEURS DE L'I.R.S.S. (1991).
Recueil des plantes utilisées en médecine traditionnelle zaïroise. - vol I : Région de l'Equateur (inédit).
- 2- COLLECTIF DE CHERCHEURS DE L'I.R.S.S. (1991).
Recueil des plantes utilisées en médecine traditionnelle zaïroise. - vol 0 : Données préliminaires (inédit).
- 3- DHETCHUWI M.M et LIJOLY J. (1990).
Contribution à la connaissance des plantes médicinales du Nord-Est du Zaïre. - Mitt. Inst. Allg. Bot. Hamburg, Band 23b, Hamburg, S. 911-1006.
- 4- EVRARD C. (1968).
Recherches écologiques sur le peuplement forestier des sols hydromorphes de la cuvette centrale congolaise, publ. INEAC, sér. scient. n° 110, Bruxelles, 295 P. + annexes.
- 5- F.A.O. (1970).
Document sur la nutrition, Table de composition des aliments à l'usage de l'Afrique. - 218 p.
- 6- I.N.E.A.C. (1951, 1952, 1954).
Flore du Congo Belge et du Ruanda-Urundi. - Vol. II, III & VI.
- 7- JOHN M. JANZEN (1978).
The quest of therapy : Medical pluralism in lower Zaïre. - University of California Press.
- 8- KAMANYOKA K. (1990).
Etude floristique et phytogéographique des plantes conservées à l'herbarium du Jard. Bot. de Kisantu (Zaïre), mémoire de licence, I.P.N. (Biologie) (inédit).

- 9- LUBINI A. (1983).
Association herbeuse aquatique à *Hydrocaris chevalieri* dans la région de Kisangani (H.Z.) - in Bull. du Jard. Bot. National de Belgique, Vol. 53 (3/4), pp. 331-342.
- 10- LUE INI A. (1985).
La forêt marécageuse à *Mitragyna stipulosa* et *Pycnanthus marchalianus* dans la région de Kisangani (H.Z.) - in Bull. du Jard. Bot. National de Belgique, Vol. 55 (3/4), pp. 393-320.
- 11- LUBINI A. (1986).
Végétation adventive et post-culturelle de Kisangani et de la Tshopo (H.Z.) - in Bull. du Jard. Bot. National de Belgique, Vol. 56 (3/4), pp. 315-348.
- 12- MABIKA K. (1983).
Plantes médicinales et médecine traditionnelle au Kasai occidental - Thèse Doctorat, UNIKIS, Fac. Sc., 511p., (inédit).
- 13- MABIKA K., ITUFA Y., BOEMU L. et RAMAUT J.L. (1988).
Contribution à l'étude de la pharmacopée zaïroise traditionnelle. Plantes utilisées dans le traitement de la folie et des maladies mentales (Zaïre) - Bull. Soc. Roy. Sc., Liège, 57, 3, 1988, pp. 119-130.
- 14- MAKANY L. (1976).
Végétation des plateaux Teke (Congo) - Univ. de Brazza., Congo, 301 p.
- 15- MUKOKA MATONDO (1990).
Les plantes et leurs valeurs nutritives - 2ème édition, C.V.A. Kinshasa, Zaïre, 76 p.
- 16- NYAKABWA M., (1985).
Etude du groupement herbacé secondaire à *Paspalum virgatum* dans la ville de Kisangani (Zaïre) - in Bull. du Jard. Bot. National de Belgique, Vol. 55 (3/4), pp. 461-468.
- 17- ROBYNS W. (1948).
Les territoires phytogéographiques du Congo Belge et du Ruanda-Urundi - in Atlas général du Congo Belge, Inst. Roy. Col. Belge.
- 18- VLODEK (1982).
Cours de Synécologie. - Fac. des Sciences, Université de Kisangani, Zaïre, (inédit).

3 009 9 / EN 009 9 / ES 009 9 / (FR)

Code de langue des descripteurs (cocher obligatoirement celui qui convient)

	Etiquette	Données (à dactylographier)
Descripteurs AGROVOC Séparer les descripteurs par ; et un espace	800	PLANTE ALIMENTAIRE; PLANTE MEDICINALE; (PRIMAIRE) RECENSEMENT; ZAIRE
proposition de nouveaux descripteurs, commentaires sur les propositions ou sur les termes existant dans AGROVOC	810	

4 009 9 /

Code de langue des termes d'indexation

Termes d'indexation du vocabulaire local	820	
--	-----	--

5 009 X / FR

Code de langue du résumé

Langue du résumé en clair	850	
	860	Recensement des plantes et parties concommees comme legume par certaines tribus du Zaïre, avec une présentation de leurs usages médicaux. <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> Zaire 98-M-3 93-421 </div>

FIN

النهائية

17

مشاهد

VUES